

# Kommunikation 1

im beruflichen Kontext



## Gespräche stimmig führen

mit  
**Nicola Disko**

Anregungen, Praxis,  
Selbstreflexion und Theorie  
aus dem Arbeitsfeld der Mediation



und **Eva Wolf**

# Kommunikation 1

## im beruflichen Kontext

Gespräche  
stimmig  
führen

### Ziel

- Die Kunst des Zuhörens verstehen und erproben
- Verständlich und nachvollziehbar formulieren
- Die unterschiedlichen Ebenen der Kommunikation verstehen
- Authentisch dem Anlass entsprechend kommunizieren

### Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an alle, die klar, authentisch und der Situation angemessen kommunizieren möchten.

### Inhalt

- Gekonnt zuhören und paraphrasieren
- Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun
- Respektvoll Grenzen setzen
- Verständnis der eigenen Rolle

### Über uns Trainerinnen

Eins plus eins ist mehr als zwei.

Wir haben einiges gemeinsam- unter anderem unsere langjährige Erfahrung als Führungskraft im Architekturbüro sowie als ausgebildete Mediatorinnen, Coaches und Supervisorinnen – und gleichzeitig ist es unsere Unterschiedlichkeit, die unsere gemeinsame Arbeit bereichert:

Eva ein Moderationstalent, sprudelnd, humorvoll; interessiert an den Theorien und solange hinterfragend bis es wirklich passt; Nicola ein Fels in der Brandung, mit einem Gespür für die Dinge, die „dazwischen“ stehen, ruhig, präsent und klar.

Wir freuen uns, dass wir nun unser Wissen, unsere Erfahrung und Begeisterung in diesem Workshop weitergeben können.

[www.nicoladisko.de](http://www.nicoladisko.de)

[www.eva-wolf.com](http://www.eva-wolf.com)